



## МЕНЮ

### Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 150/4	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150/4	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 150/4	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/4	КАША ПЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 150/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/4	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/4	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6						БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6		
<b>Обед</b>									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛеным ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛеным ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40
СУП ПШЕННЫЙ С КУРОЙ 150/16	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/13/6	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/13/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/14	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150/16	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/13/6	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/14/6	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/14/6	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/12/6
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 70	ГУЛЯШ 60/20	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	БЕФстроганов ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ ИЗ МУКИ 1 СОРТА	СОУС ТОМАТНЫЙ №384 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТА 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ ИЗ МУКИ 1 СОРТА ЙОДИРОВАННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТА 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТА 50		КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТА 50
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/25	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/25	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 60	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА КАПУСТОЙ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ПРЯНИКИ 30
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КЕ-ФИР С САХАРОМ 145/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 140/10/5	РЯЖЕНКА 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
	БАНАН 95		ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	БАНАН 95				ЯБЛОКО 95